

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Edna Viviana Usma García	EDAD: 34
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Edna Viviana refiere que su infancia y juventud estuvieron marcadas por episodios de agresiones verbales y físicas dentro del hogar, lo que influyó en la forma de relacionarse posteriormente con el padre de su hijo mayor, en donde se presentaron episodios de violencia verbal de forma bidireccional durante los conflictos.</p> <p>Actualmente no vive situaciones de violencia ni riesgo inminente, pero reconoce secuelas emocionales asociadas a la vivencia de rechazo, miedo y baja autoestima, además de preocupación por replicar estos patrones con sus hijos.</p> <p>En el tamizaje respondió afirmativamente (en su mayoría “a veces” o “sí”) a preguntas relacionadas con comportamientos agresivos en conflictos (pregunta 6), minimización del abuso (pregunta 8), amenazas sobre los hijos (pregunta 9), y manipulación emocional (pregunta 10), aunque todos enfocados en su experiencia pasada. Esto refleja la necesidad de un acompañamiento psicosocial que le permita resignificar su historia y fortalecer habilidades protectoras para su rol materno.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Ofrecer a Edna Viviana un espacio de acompañamiento psicosocial que le permita resignificar las vivencias de violencia sufridas y ejercidas, fortalecer su autoestima, y potenciar habilidades de crianza respetuosa y manejo emocional saludable.</p>	

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Validar sus emociones y su derecho a sanar, sin revictimización.
- Promover la identificación de patrones aprendidos de violencia para prevenir su repetición en la crianza.
- Brindar herramientas de comunicación respetuosa y gestión pacífica de conflictos.
- Reforzar la autoestima y la percepción positiva de sí misma como madre.
- Socializar rutas de atención y redes de apoyo preventivas.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

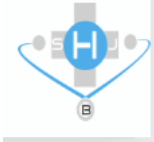
- Espacios de escucha activa y contención emocional para procesar su historia de forma segura.
- Actividades de reflexión sobre los aprendizajes de la infancia y su influencia en el presente.
- Orientación sobre crianza respetuosa y estrategias de autocuidado parental.
- Herramientas de regulación emocional ante situaciones de estrés familiar.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificar figuras significativas de apoyo que contribuyan a su estabilidad emocional.
- Fomentar la participación en espacios comunitarios o grupos de mujeres para compartir experiencias de crianza positiva.

Respecto a la ruta de atención:

- Recordar y socializar los recursos institucionales disponibles para atención en caso de reactivar situaciones de riesgo.
- Diseñar un plan preventivo de identificación de señales de alerta temprana.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

A lo largo del proceso de acompañamiento se priorizará fortalecer la percepción de Edna Viviana como agente de cambio en su vida, reforzando su confianza y habilidades parentales. En el cierre se sistematizarán logros, se entregarán orientaciones prácticas, y se invitará a continuar con espacios de empoderamiento si así lo desea.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Janina Penaforte